

REGULAMENTO TÉCNICO

1. A 3ª Edição do **DESAFIO SETE CIDADES** Trail Run - **ULTRA**, será realizada no domingo dia 28 de fevereiro de 2021, no Parque Nacional Sete Cidades - ICMBio, localizado entre os municípios de BRASILEIRA e PIRACURUCA-PI.

2. DA MODALIDADE: Trata-se de uma corrida de TRAIL RUN, onde os participantes deverão transitar por trilhas, campos, estradas de terra batida, terrenos acidentados, obstáculos naturais e riachos, os quais serão submetidos às condições próprias da atividade, na modalidade solo, tanto masculinas quanto feminino.

3. DOS PERCURSOS: 53 km (ultramaratona) 30 km e 14 km, ambos em modalidade solo, masculino e feminino.

4. DAS REGRAS GERAIS PARA OS PARTICIPANTES:

4.1. O(s) participante(s) tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo seguro do participante, se houver.

4.2. É fundamental que cada participante complete a ficha de inscrição apresentando o **TERMO DE RESPONSABILIDADE**, em anexo, com os dados de seu plano de saúde e um telefone de emergência, e **ATESTADO DE MÉDICO**, os quais deverão ser enviados para o EMAIL: ernesto.baptista60@gmail.com, até dia 18 de janeiro de 2021, para receber o kit e poder participar da 3ª Edição do Desafio Sete Cidades, agora UltraMaratona. É responsabilidade do atleta estar bem preparado para a prova, gozando de boa saúde.

4.3. A organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se ao direito de interromper a participação do atleta que considere estar colocando em risco sua integridade física, o qual não poderá continuar.

4.4. O atleta tem conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, portanto, deverá assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado à emergência médica, salvo aqueles cobertos pelo seguro do participante, se houver. Caso seja necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transportados ao hospital mais próximo. A organização disponibilizara assistência médica extra-hospitalar a quem necessitar em local estratégico.

4.5. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente, especialmente no qual se realiza o evento, não deixando na trilha embalagens seja de que tipo for. O não cumprimento desta regra pode ser motivo para desclassificação na competição, bem como de **MULTA** ambiental, aplicada pelo ICMBio.

4.6. Estará disponível o relise do percurso da prova, até 15 (quinze) dias antes da realização do evento, nas redes sociais dos Caçadores de Trilha - The, dentre outras contas, no @desafiosetecidades e whatsapp do grupo que será formado, #desafio sete cidades.

4.7. Caso o participante venha a se perder, por não observar a marcação ou indicações da organização, o mesmo será responsável para retomar ao percurso. A organização não se responsabilizará por o atleta se perder.

4.8. O percurso poderá ser modificado antes ou inclusive durante o desenrolar da corrida, por motivos de segurança dos participantes ou por outras circunstâncias adversas à organização. Caso a

decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados via grupo do Whatsapp ou no próprio local.

4.9. O percurso estará sinalizado com setas, fitas de TNT vermelha, fita zebraada, placas e pessoas da organização, em qualquer parte que sirva para orientar a direção que os atletas devem seguir. O atleta deve ter **ATENÇÃO** redobrada em bifurcações.

4.10. As **IMAGENS** que se obtenham, a partir da inscrição do atleta na **3ª DESAFIO SETE CIDADES - Ultramaratona**, por todos os percursos e na premiação, ficam autorizadas desde já, a serem utilizadas pela organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de publicidade do evento e de seus produtos.

4.11. **Responsabilidades:** Ao inscrever-se e assinar a ficha, o participante aceita o presente regulamento e declara:

- a) Estar fisicamente apto para a competição.
- b) Conhecer informações do percurso através do presente regulamento.
- c) Estar consciente dos riscos que a atividade proporciona.
- d) Conhecer as dificuldades para realizar resgates em alguns pontos do percurso, em virtude da dificuldade de acesso a veículo de socorro.
- e) Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões como torções, luxação etc. E que, por razões de segurança, a organização priorizara emergências médicas, considerando-se casos que podem gerar risco fatal, podendo então demandar mais tempo para atendimento nas lesões mais simples.
- f) Eximir a Organização, o Parque Nacional de Sete Cidades, o ICMBio, a Prefeitura Municipal de Piracuruca, e os patrocinadores, de toda e qualquer responsabilidade por acidentes pessoais, danos e perdas de objetos.
- g) Será exigido dos atletas, voluntários e auxiliares na organização, a utilização de todos os protocolos normatizados pelo Ministério da Saúde, tais como: máscara e álcool em gel na área comum (centro de visitantes e adjacências);
- h) A organização exigirá de todos os envolvidos evitarem aglomeração, bem como fará a separação dos atletas quando da largada, procurando preservar a saúde e a segurança dos mesmos.
- i) Somente pessoas com 18 anos completos, ou a completar em 2021, ou maiores de 16 anos, se acompanhadas pelos pais ou responsável, este autorizado legalmente, poderão participar da prova;

5. DAS MODALIDADES - As modalidades estão divididas de acordo com as inscrições em referência abaixo:

I – Masculino SOLO – 53km, 30km e 14km;

II – Feminino SOLO – 53km, 30km e 14km;

6. DA PREMIAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO:

- a) Será entregue Troféu do 1º ao 4º lugar geral, em todas as modalidades, e por categoria de idade em todos os percursos, conforme a faixa etária prevista no item 20;
- b) Haverá entrega de medalha pela participação a todos os atletas que cruzarem a linha de chegada que tenham completado SEU percurso, dentro do TEMPO LIMITE MÁXIMO de 08h:00, na modalidade SOLO 53km, de 05h:00 SOLO nos 30km e 02h:30 minutos na modalidade SOLO 14km.
- c) Os corredores deverão receber troféu e/ou medalha assim que obtiver seu resultado, pois não haverá cerimônia de premiação em virtude da pandemia, salvo se houver alterações orientadas pelo Ministério da Saúde do Brasil, onde as medalhas serão para todos aqueles que cruzarem a linha de chegada e que tenham completado seu percurso na íntegra, onde os primeiros colocados receberão também uma base de suporte da medalha, onde os dois itens se transformam em troféu, a serem entregues como consta na letra “a”, deste item.
- d) Eventual recurso quanto à classificação final ou outro assunto deverá ser feito por escrito à

organização, mediante pagamento de uma taxa de R\$ 100,00 (cem reais), até 30 minutos após a divulgação dos resultados. Os resultados extraoficiais serão divulgados após o término da prova e serão publicados no site www.xcrono.com.br até 72 horas após o evento e oficialmente, com possíveis correções, até 10 (dez) dias úteis após evento. Caso o recurso seja provido, o dinheiro referente ao mesmo lhe será devolvido.

e) A critério da organização os tempos limite poderão ser aumentados, de acordo com a situação que se apresente durante a prova.

7. CAMISETA OFICIAL DO EVENTO E NÚMERO DE PEITO DOS PARTICIPANTES:

a) A camisa oficial do evento não é de uso obrigatório, facultativo.

b) O número de peito é **obrigatório** e deverá estar visível na parte frontal do atleta, não ter cortes e nem dobraduras.

8. DOS SERVIÇOS DE HIDRATAÇÃO / ASSISTÊNCIA:

a) **Postos de hidratação:** largada/chegada, mais ou menos no 6km, no 14km (largada/chegada), após o 18,5km, mais ou menos no 22,5km, no 26,7km, logo em seguida na largada/chegada 30km, no 35,5km, no 42km, no 47,5km e finalizando no 53km chegada e fim de prova;

b) Serviços de hidratação e frutas na chegada e alguns pontos de hidratação;

c) Serviço de assistência médica via ambulância ou moto, em local estratégico, de modo que o veículo chegue com segurança;

d) Staffs no percurso para apoio, com rádio de comunicação;

9. DAS SANÇÕES:

a) - Os participantes **NÃO** podem ser **acompanhados** por bicicletas, motos ou qualquer outro tipo de veículo, sendo o corredor que infringir essa regra desclassificado automaticamente.

b) Poderá ser desclassificado o atleta que descartar qualquer tipo de lixo na trilha, bem como não obedecer aos limites de descartes no ponto de hidratação, quando houver.

10. DA CLASSIFICAÇÃO E “CHIP DE CONTROLE” – A fim de obter a classificação na competição, um sistema automático de cronometragem, através de um chip identificador, que o corredor terá que levar durante toda a competição, o qual será acionado e conferido pela empresa XCrono, do jeito que será indicado.

10.1. O atleta fica ciente que deverá conferir no presente regulamento, publicado no site www.xcrono.com.br, os horários e os locais para realizar a retirada do chip de cronometragem, juntamente com o kit do atleta;

10.2. O atleta que não receber seu chip na data e horários estipulados fica ciente que renuncia ao direito de ter cronometrado seu tempo. O USO DO CHIP É OBRIGATÓRIO.

10.3. O chip deverá ser afixado no calçado do atleta, conforme segue suas instruções no próprio chip e sua utilização é de responsabilidade única do atleta, assim como as consequências de sua não utilização;

10.4. A utilização inadequada do chip pelo atleta acarreta a não marcação do seu tempo, isentando a Comissão Organizadora e a XCrono (empresa de cronometragem esportiva) na divulgação do resultado.

10.5. Todos os atletas receberão um kit contendo, um chip descartável, um número de peito e um saquinho com 4 alfinetes, além de brindes dos patrocinadores;

a) Não esqueça seu chip;

b) Não o troque com outro corredor;

- c) Não o coloque num lugar diferente do indicado pela organização;
- d) Não precisa devolver o chip quando a competição acabar, ele é descartável;
- e) Sugestão: ao receber o chip, verifique que o número coincida com o número de peito;
- f) O atleta que não for receber seu kit estará doando automaticamente para a organização.

11. LIMITE DE TEMPO: O Tempo Limite ou tempo de corte, é o tempo máximo para cada atleta finalizar o seu percurso, e os respectivos tempos são:

I – 53 km – tempo máximo 08:00 horas de prova;

II – 30 km – tempo máximo da prova de 05:00 h.

III – 14km – tempo máximo da prova é 02:30 h.

- a) O atleta que não cumprir este tempo máximo, estará desclassificado.
- b) Cada corredor que cruzar a linha de chegada sem seu chip poderá não ter registrado seu tempo no resultado da competição, no máximo será anotado por aproximação, via atletas anterior e posterior. ESTA CLÁUSULA É INAPELÁVEL.
- c) organização poderá aumentar o tempo de prova, de acordo com o desenvolvimento do evento.

12. CLIMA - Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências que coloquem em risco a integridade física dos participantes, poderá adiar a competição, por tempo indeterminado ou não. Em qualquer situação não haverá reembolso, integral ou parcial das inscrições.

13. COMUNICAÇÃO: Considera-se como meio oficial de comunicação a página <https://www.xcrono.com.br>, grupo no whatsapp #desafiosetecidades e @desafiosetecidades, onde o participante deverá consultar periodicamente a fim de ficar por dentro das informações gerais e possíveis modificações no regulamento, pois a ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO, informando estas alterações até a retirada do Kit do atleta, bem como nas redes sociais dos CAÇADORES DE TRILHA - THE. CONTATOS DE COMUNICAÇÃO COM ORGANIZAÇÃO: E-mail: ernesto.baptista60@gmail.com ou pelos celulares (86) 981310555, com Ernesto (central da organização) – Teresina-PI, ou (86) 981442508, com Tiago (cronometragem) – Teresina/PI.

14. HIDRATAÇÃO: É **OBRIGATÓRIO** o atleta inscrito levar seu sistema de hidratação (**mochilas ou garrafas**) devido às dificuldades climáticas da região e das distâncias entre pontos de água, os quais serão **apresentados** para a organização 30 minutos antes da largada. O atleta que for flagrado sem o sistema de hidratação no percurso, poderá ser advertido, não sendo desclassificado, mas se persistir será orientado a parar até que apresente o acessório obrigatório.

15. SEGUROS: Os corredores poderão estar segurados ou não, com uma apólice de acidentes pessoais. A Comissão Organizadora não se responsabilizará por acidentes que por ventura possam ocorrer, antes, durante ou após a competição, prestando apenas os primeiros socorros que se fizerem necessários durante a prova.

16. DAS INSCRIÇÕES: prazo e valores de lotes.

16.1. Taxa de inscrição, por atleta, na Modalidade **SOLO 14km**: 1º Lote de 08/09/20 à 08/10/20 - R\$ 160,00 (cento e sessenta reais), com o kit = Voucher para almoço no domingo, camisa + Chip + Numero Peito e brinde surpresa; 2º Lote de 09/10/20 à 15/01/21 – R\$ 175,00 (cento e setenta e cinco reais), com o mesmo kit do 1º lote;

- Taxa de inscrição, por atleta, na Modalidade **SOLO 30km**: 1º Lote de 08/09/20 à 08/10/20 - R\$ 200,00 (duzentos reais), com o kit = Voucher para almoço no domingo, camisa + Chip + Numero Peito e brinde surpresa; 2º Lote de 09/10/19 à 15/01/21 – R\$ 220,00 (duzentos e vinte reais), com o

mesmo kit do 1º lote;

- Taxa de inscrição, por atleta, na Modalidade **SOLO 53km**: 1º Lote de 08/09/20 à 08/10/20 - R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais), com o kit = Voucher para almoço no domingo, camisa + Chip + Numero Peito e brinde surpresa; 2º Lote de 09/10/20 à 15/01/21 – R\$ 275,00 (duzentos e setenta e cinco reais), com o mesmo kit do 1º lote;

16.2. **BENEFÍCIOS JUNTO A INSCRIÇÃO**: Será fornecido, além de hidratação nos pontos já indicados no item 8.a, frutas na largada/chegada, almoço pós prova, uma camisa 100% poliamida, bem como possíveis brindes que se possa conseguir ao longo do período entre as inscrições e a realização da prova.

16.3. **HOSPEDAGEM**: será disponibilizado apartamento em hotéis nas cidades circunvizinhas, localizadas no entorno do Parque Nacional de Sete Cidades - ICMBio, Piracuruca, Brasileira e Piripiri – Piauí, dentre outros hotéis ou pousadas da região, aos atletas e acompanhantes, a qual será negociada com a organização.

a) A organização não se responsabilizará pela hospedagem dos atletas e possíveis acompanhantes, exceto as que fizerem sua reserva através da mesma.

b) A organização se reserva ao direito de indicar ou não, locais que serão mais acessíveis aos atletas para hospedagem.

c) Caso o participante venha a fazer reserva de hotel com a organização, o mesmo deverá pagar uma entrada do valor cobrado pelo serviço e restante até 10 (dez) dias antes da prova.

16.4. **ACESSO AO PARQUE**: os atletas se responsabilizam pelo seu deslocamento até a entrada do Parque Nacional de Sete Cidades – ICMBio onde, a partir desta, só será permitida a entrada de veículos da organização ou outro, desde que acompanhado por condutor autorizado, não sendo permitido trânsito de veículos particulares no interior do referido Parque sem a presença de pessoa autorizada.

16.5. **TRASLADO**: Será disponibilizado ônibus saindo de Teresina – PI em direção ao parque Nacional Sete Cidades, no dia 27/02/2021, às 14:00hs, do Hotel Arrey, localizado na avenida João XXIII, ao custo individual de R\$ 70,00 (setenta reais), fazendo traslado de ida e volta, bem como do hotel ao parque e até o Centro de Visitantes, local da largada, sendo fornecido apenas água durante o percurso a viagem e possíveis itens extras, caso se consiga entre apoadores.

17. **LOCAL DAS INSCRIÇÕES E LIMITE**: As inscrições serão realizadas pelo site www.xcrono.com.br de 08/09/2020 à 15/01/2021, as quais podem ser encerradas antes da data final, caso seja alcançado o número máximo de 200 (duzentos) atletas participantes, ou por interesse da organização.

17.1. A Organização poderá, a qualquer tempo e sem aviso prévio, prorrogar prazos, aumentar ou diminuir o número de inscrições, em função das necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

17.2. O valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese ao participante, inclusive da parte antecipada da hospedagem, mas o mesmo poderá repassar a outrem, desde que dentro do prazo estabelecido no item 17.4 deste regulamento, acrescido de taxa de serviço de 10% sobre valor da inscrição.

17.3. Os atletas com 60 (sessenta) anos ou mais, terão 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição, desde que comprovada a idade, em qualquer das modalidades ou percurso e, para isso, deverá entrar em contato com a organização (ver no item 13) a fim de receber um código promocional e efetivar assim sua inscrição com o referido desconto.

17.4. A inscrição é pessoal, não podendo outro atleta correr com seu nome, o qual será desclassificado, mas poderá **transferir** sua inscrição a outro, desde que com **anuência** da organização e pagamento de uma **taxa de 10%** sobre o valor da inscrição transferida, e no máximo até 30 dias antes da realização do evento, mantido o kit adquirido na 1ª inscrição.

17.5. Após o encerramento das inscrições deverá ser publicada uma LISTA DE INSCRITOS na fan page oficial e nas redes sociais já informadas.

17.6. Haverá acréscimo de 10% (dez por cento) sobre o valor das inscrições feitas pelo site para cobrir custos de administração.

17.7. Haverá inscrições presenciais, mas somente as previstas no item 17.8.

17.8. Poderá ser aceito inscrição presencial, desde que combinada com hospedagem, sobre as quais será acrescido taxa de 10% (dez por cento), podendo ou não ser parcelado em até 3 vezes, sendo a entrada através de depósito bancário, na Caixa Econômica Federal, agência 4025, operação 001, conta corrente 444-3, em nome de Ernesto Mário Furtado Baptista, CPF 185.643.419-68, e as demais parcelas em cartão de crédito ou boleto bancário, nesse caso o agendamento de pagamento será pelo celular 86 981310555 (WhatsApp), com Ernesto.

18. RETIRADA DE KIT E CONGRESSO TÉCNICO:

18.1. Os atletas oficialmente inscritos receberão um kit antes da competição, contendo: chip descartável de cronometragem, número de peito, alfinetes, camisa do evento e brindes dos possíveis patrocinadores;

18.2. Para retirar o kit, o atleta ou seu representante, devidamente autorizado através de pedido escrito ou por mensagem no celular 86 981310555, com Ernesto, deverá apresentar: documento de identidade (original ou cópia simples), bem como comprovante de envio do **Termo de Responsabilidade e do Atestado Médico** para email da organização. **Todos** os participantes deverão apresentar o Termo e o Atestado.

18.3. O kit atleta poderá ser entregue em até três ocasiões: 1ª ocasião – na quarta-feira e quinta-feira, dias 24 e 25 de fevereiro de 2021, no PUB/Luderia XEQUE-MATE, em novo endereço: Avenida senador Arêa Leão, n. 4041, bairro Morada do Sol, em Teresina – Piauí, no horário das 18:00hs às 21:00hs, 2ª ocasião - antes do início do congresso técnico (breafing), **SE HOUVER**, de forma presencial, no sábado dia 27 de fevereiro, das 17h às 20:00hs, em local que será divulgado posteriormente pelas redes sociais oficiais do evento, e 3ª – na noite de sábado, dia 27, em local a ser indicado, caso não haja o congresso técnico presencial.

18.4. Haverá um congresso técnico através de transmissão via internet na quinta feira, dia 25 de fevereiro de 2021, caso não seja possível fazê-lo de forma presencial dia 27/02.

18.5. No mês de agosto de 2021 ou início de setembro, em dia a ser divulgado o mais breve, serão apresentados os percursos e indicado a data de início das inscrições do 3º DESAFIO SETE CIDADES – UltraMaratona Trail Run, através de transmissão via internet, com a participação de parte da comissão organizadora do evento.

19. LOCAL, PROGRAMAÇÃO E HORÁRIOS: Chegar ao local da prova com 01:00h (uma hora) de antecedência da largada, estando hidratado e alimentado, usando vestimenta, acessórios e equipamento de segurança adequados à prática esportiva dessa modalidade, especialmente os de

hidratação obrigatório.

19.1. A concentração, largada, chegada e dispersão da Corrida será no estacionamento ao lado da recepção do Centro de Visitantes do Parque Nacional de Sete Cidades - ICMbio;

19.2. O evento terá a seguinte Programação:

I - 15/01/2021 – Sexta-feira às 23h:30min encerramento das inscrições;

II – 24 e 25/02/2021 – Quarta-feira e Quinta-feira - Entrega dos Kits em Teresina. Horário e local: ver item 18.3.

III – 27/02/2021 – Sábado - Entrega de kits dos atletas hospedados nas pousadas da região e dos residentes nas cidades circunvizinhas ao parque, das 17:00hs às 20:00hs.

V – 27/02/2021 - Realização do Congresso Técnico (breafing) a partir das 20:00hs, SE HOUVER AUTORIZAÇÃO PARA SUA REALIZAÇÃO, em local a ser informado posteriormente.

VI - 28/02/2021 – Domingo – abertura da secretaria às 05h:30min, com recepção dos atletas e aquecimento/alongamento para a largada, que deverá ocorrer em seguida.

20. PREMIAÇÃO: Caso seja possível se fazer a premiação (ver letra d), esta terá início às 10h:00min, do percurso dos 14km; às 11h:30min do percurso dos 30km e às 15h:00min do percurso dos 53km.

a) A premiação será geral e por categoria de idade, masculino e feminino, do 1º ao 4º lugar;

b) As categorias por faixa etária se dividem conforme tabela abaixo:

- de 18 à 29 anos;

- de 30 à 39 anos;

- de 40 à 49 anos;

- de 50 à 59 anos; e

- de 60 anos e acima.

c) Os quatro primeiros colocados geral, dos três percursos, receberão brinde especial do evento, além dos demais já descritos.

d) Caso não seja possível se fazer premiação conjunta, os troféus serão entregues à medida que os atletas forem chegando, de modo a fazerem a dispersão de imediato, sem aglomerações.

21. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

a) Os casos omissos serão julgados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final de forma soberana, não cabendo recurso destas decisões.

b) A organização poderá usar caso necessário equipamento de purificação de ambiente e de pessoas, onde será pulverizado produto indicado pela Anvisa para combater vírus de qualquer espécie conhecidos no Brasil, inclusive do Covid 19, causador da atual pandemia no país.

Teresina, 01 de agosto de 2020.

Obs.: • Li e estou plenamente de acordo com o regulamento particular inserido e amplamente divulgado no Instagram oficial do evento, @desafiosetecidades;

• Serei participante do evento 3ª edição DESAFIO Sete Cidades – UltraMaratona Trail Run, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade a organização do evento, seus patrocinadores e o Parque Nacional Sete Cidades, em meu nome e de meus sucessores;

• Estou ciente de estar capacitado (a) para participar da 3ª Edição do DESAFIO SETE CIDADES – UltraMaratona Trail Run, gozando de saúde perfeita e treinamento adequado para este evento;

• Estou ciente que para receber o kit da prova e consequentemente participar do evento, deverei apresentar comprovante de envio do **Termo de Responsabilidade e do Atestado Médico**, devidamente assinados, constantes no item 18.2, do regulamento.